

www.femmeactuelle.fr

N°1221 Hebdomadaire
du 18 au 24 février 2008

1 € 30

Femme Actuelle

IL ETAIT
UNE
FEMME

« J'ETAIS
SDF ET JE
M'EN SUIS
SORTIE »

...ET D'AUTRES
HISTOIRES

LE CUIR,
MA SECONDE
PEAU... TONS
NATURE ET
DOUCEUR, ON
EN RAFFOLE

PSYCHO COUPLE
Amour et
rapports de
force, on gère
comment ?

CHIRURGIE ESTHETIQUE

Notre enquête sur trois femmes qui ont osé

Comment ça se passe, combien ça coûte

SAVOUREUX
Fromage et
pommes de
terre, cinq duos
gourmands



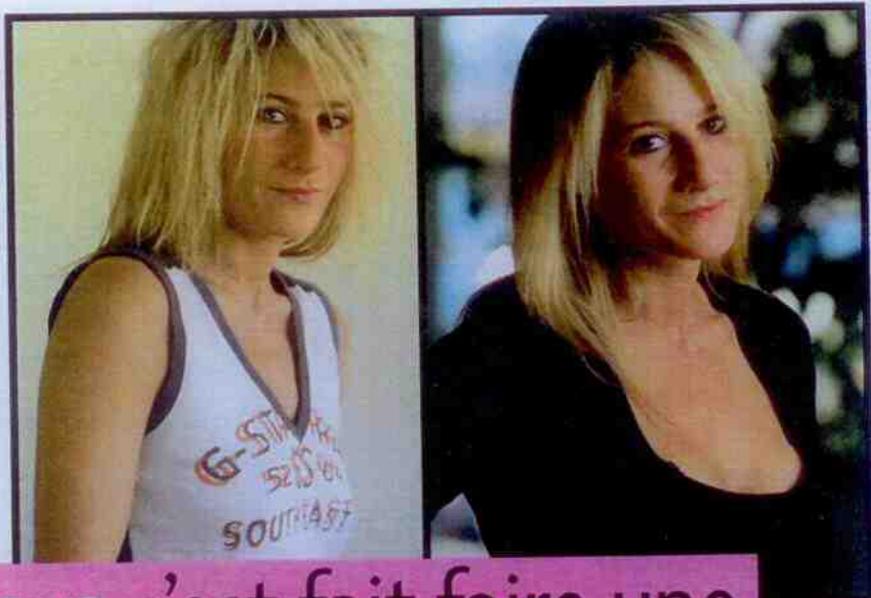
GRUPE PRISMA PRESSE

T 01188 - 1221 - F: 1,30 €



BEL: 1,60 € - CH: 3 FS - CAN: 5,50 \$C - D: 3 € - ESP: 1,80 € - FIN: 2,60 € - GB: 1,20 € - GR: 1,80 € - ITA: 2 € -
LUX: 1,60 € - PORT: CONT.: 1,80 € - DOM: Avion: 2,200 €; Bateau: 1,50 € - MAY: SPM: Avion: 4 €; Bateau: 1,50 € -
MAROC: 18 DH - Tunisie: 2 100 DTU - Zone CFA Avion: 2 400 CFA - Zone CFP Avion: 700 CFP; Bateau: 300 CFP

* Résultats AEPM 2006 - Hors suppléments



Maya s'est fait faire une augmentation mammaire

« Je ne me souviens déjà plus de mes seins d'avant, comme si j'avais toujours eu cette poitrine. C'est moi, mon prolongement. »

J-8

Un tout dernier rendez-vous avant l'opération

« La rencontre avec le Dr Perrault* a été décisive. Elle a refait les seins d'une amie et j'ai été bluffée. Pour moi, c'était important qu'elle fasse aussi de la reconstruction (après un cancer du sein notamment). » Aujourd'hui, Maya rencontre l'anesthésiste : aucune contre-indication médicale, l'opération va pouvoir avoir lieu.

J-3

L'intervention approche, Maya s'inquiète

« J'ai peur des piqûres et de tout ce qui est médical. Je suis angoissée même si je rêve de ce moment depuis la puberté. J'ai toujours trouvé mes seins trop petits, pas du tout harmonieux. Chez moi, on est à l'aise avec la chirurgie esthétique. S'il y a une chose à corriger, on le fait. »

JOUR J

Arrivée à la clinique à 7 h 30

Maya n'a presque pas fermé l'œil de la nuit. « J'essaie de ne pas trop penser à l'après. Ça va être très douloureux pendant une semaine, alors j'ai pris dix jours de vacances. Je suis serveuse, c'est physique ! Je ne me

vois pas porter tout de suite des plateaux. » Puis Maya retombe dans son mutisme, visiblement anxieuse. On la quitte après le dernier briefing des infirmières. L'opération ne va pas tarder.

J+2

C'est l'heure de la sortie !

Très pâle et affaiblie, Maya tempère notre inquiétude. >>>

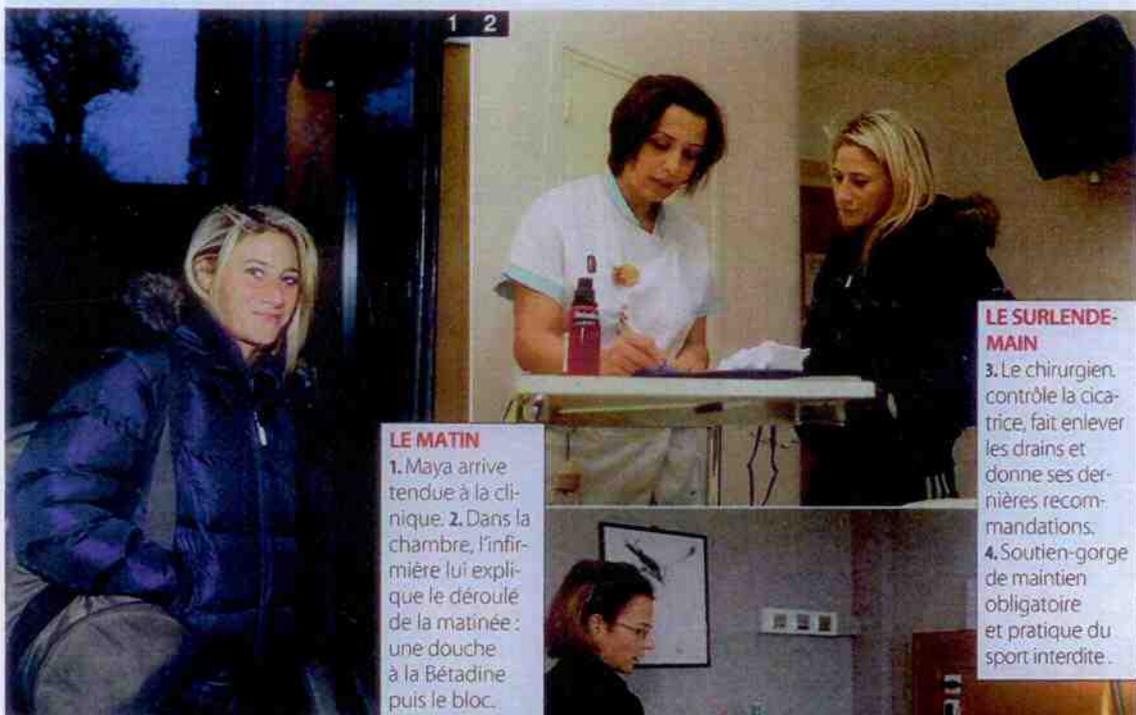
COMMENT ÇA SE PASSE ?

L'OPERATION Sous anesthésie générale, le médecin incise pour glisser les prothèses sous le muscle pectoral. Le top : celles en silicone, plus durables et moins perceptibles que celles en sérum physiologique. Durée de l'intervention : environ une heure et demie.

COMBIEN ÇA COUTE ? De 3000 à 5000 euros.

ET APRES ? Pendant deux jours, des drains évacuent les liquides, diminuant ainsi la douleur et les risques d'inflammation. On porte un soutien-gorge de maintien quinze jours au moins. Pas de sport jusqu'à la cicatrisation. Une prothèse en silicone dure de quinze à vingt ans, durant lesquels on doit être suivie par son gynécologue.

QUEL CHIRURGIEN ? « Il faut vérifier que le chirurgien plasticien est inscrit au Conseil de l'Ordre, ne rien négliger (relationnel, personnalité...) et poser des questions précises sur sa spécialité et sa formation. » explique le Dr Perrault.



LE MATIN

1. Maya arrive tendue à la clinique. 2. Dans la chambre, l'infirmière lui explique le déroulé de la matinée : une douche à la Bétadine puis le bloc.

LE SURLLENDE-MAIN

3. Le chirurgien contrôle la cicatrice, fait enlever les drains et donne ses dernières recommandations. 4. Soutien-gorge de maintien obligatoire et pratique du sport interdite.

» » » « Je me sens beaucoup mieux qu'hier, où j'étais sous morphine pour contrer la douleur. » Ses nouveaux seins ? « Je n'ose pas encore les regarder à cause des cicatrices. » Mais à leur simple évocation, son sourire est immense. Elle souffre pourtant visiblement. Le Dr Perrault lui assure que la douleur se dissipera le lendemain tandis que l'infirmière enlève les drains qui évacuent le sang.

J+15

Suppression des fils, au cabinet

En deux semaines, Maya a changé de posture, elle rayonne et se tient plus droite. « Pour moi, tout va bien. J'ai encore des réflexes de protection. Notamment dans le métro, j'avance le coude pour éviter qu'on me heurte. Mais la cicatrice est déjà jolie et je me suis immédiatement habituée au changement. » Aujourd'hui le Dr Perrault lui enlève les fils. « Avec Maya, on n'était pas dans la situation idéale pour une augmentation mammaire pure et simple, explique-t-elle, car elle avait des seins pseudo-tubéreux qu'il a fallu remonter. » Ce qui explique la cicatrice, autour de l'aréole. Mais dans quelques mois, il n'y paraîtra plus du tout.



DEUX SEMAINES PLUS TARD

5 et 6. Le Dr Perrault a, en plus de l'augmentation mammaire, remonté l'aréole. Elle enlève les points qui ne sort pas situés, comme d'habitude, dans le pli du sein.

