

Réduction mammaire avant/après : "Ma poitrine me gênait pour dormir, m'habiller"

Par Linh Pham

Publié le 26/09/2021 à 08:30, mis à jour le 27/09/2021 à 19:38



Chirurgie esthétique 2/4.- Les seins. Refaire son nez, ses paupières, oser le lifting... Quel que soit son âge ou ses motivations, la décision n'est pas facile à prendre, et l'intervention, jamais anodine. Léa, gênée par un 85 de bonnet F, a subi une réduction mammaire qui a changé sa vie. Elle raconte.

Avant

"Je ne mesure qu'1,55 mètre et je faisais du 85 bonnet F. Comme j'étais un peu ronde, j'ai commencé par perdre dix kilos. Du coup, mes seins tombaient beaucoup. J'avais surtout plein de problèmes de dos. Ma poitrine me gênait pour dormir, m'habiller... Je me voûtais, me tenais toujours mal. Je faisais tout pour que ça ne se voit pas. Je ne portais que des brassières de sport que je n'enlevais jamais, même dans l'intimité.

Dès 18 ans, j'ai rêvé de cette opération. Je n'ai pas eu de mal à choisir la bonne personne. Il y a quelques années, ma mère avait eu un cancer du sein et je me suis adressée à la chirurgienne qui l'avait opérée avec succès. J'ai eu mon premier rendez-vous le 16 mars et j'ai été opérée cinq semaines après. Elle m'a tout expliqué avec des dessins. J'appréhendais un peu la douleur et l'anesthésie mais j'avais tellement hâte."

À lire aussi "Rhinoplastie : "J'avais le nez de mon père""



L'opération vérité de Léa Photo personnelle / Pauline Darlev

Pendant

"J'ai passé une nuit à la clinique. C'était plus contraignant que douloureux car au début, on est obligé de dormir sur le dos. On m'a montré le résultat dès le lendemain. Bien sûr, c'est impressionnant, mais j'étais si contente. Lors de l'opération, on m'a fait une séance de laser pour réduire d'un tiers l'épaisseur et la largeur des cicatrices. J'en ai eu trois : une autour de l'auréole, une verticale et une horizontale dans le sillon sous le sein. Elles blanchissent peu à peu."

2 mois après

"Maintenant je fais un 85 C/D. Je ne pensais pas que le résultat serait aussi bien... Il m'a fallu une semaine pour me rétablir de l'intervention, car je me sentais très fatiguée. Aujourd'hui, c'est encore sensible mais pas douloureux. Je dois juste mettre une crème hydratante, ne pas faire d'efforts, éviter le soleil. Et ça me gêne encore un peu pour courir. L'opération a changé ma vie, m'a libérée. Je peux me confier à mes copines. J'en ai même une qui veut faire pareil."



L'œil du Doc

"La réduction mammaire est l'une des plus belles interventions en chirurgie plastique, considère la Dr Muriel Perrault de Jotemps. C'est une telle libération pour les jeunes femmes, car il s'agit d'un véritable handicap. Allez courir avec un bonnet F ou K ! Aujourd'hui, on opère très jeune, dès que la croissance est stabilisée. Plus besoin d'attendre d'avoir des enfants pour alléger sa vie. On enlève en moyenne 500 à 700 grammes par sein et la Sécurité sociale prend en charge à partir de 300 grammes. L'acte lui-même est simple, de plus en plus en ambulatoire, et le laser diminue de beaucoup la taille et l'épaisseur des cicatrices. Il faut compter un an pour apprécier le résultat définitif, mais après, c'est pour la vie !"

